



1 Kasım 2025 - Wyndham Grand İzmir Özdilek Otel / İzmir

Kursları

KONULAR

- T3. MALNÜTRİSYON TARAMASI, TANISI VE DEĞERLENDİRMESİ – (Güncelleme 2024)
- T8. ERİŞKİNDE ORAL VE ENTERAL NÜTRİSYONA YAKLAŞIM – (Güncelleme 2020)
- T25. NÖROLOJİK HASTALIKLARDA NÜTRİSYON DESTEĞİ – (Güncelleme 2021)
- T17. PERİOPERATİF DÖNEMDE NÜTRİSYON – (Güncelleme 2024)
- T18. YOĞUN BAKIM HASTALARINDA NÜTRİSYON DESTEĞİ – (Güncelleme 2024)
- T24. METABOLİK SENDROMDA NÜTRİSYON – (Güncelleme 2021)

ESPEN LLL (Life Long Learning – Hayat Boyu Eğitim) PROGRAMININ AMACI

Doktorların ve diğer sağlık çalışanlarının (diyetisyen, eczacı, hemşire vb.) internetten on-line ve canlı (veya webinar) olarak yapılacak kurslara katılım yoluyla eğitim alarak, puan toplamasını ve sonunda Klinik Nutrisyon alanında ESPEN diploması kazanmasını hedefleyen bir programdır. 40 Topik'te toplanmış 132 konu başlığından (modül) oluşan bir eğitim aktivitesidir.

LLL web sayfasından online olarak veya canlı düzenlenen kurslara katılabilirsiniz. Online olarak bir Topik'i tamamlamak için, içeriği okumak, klinik olguyu, "self assessment" değerlendirmeyi ve "grading quiz'i" yapmak gerekir.

Her bir Topik için tüm bunları yaptıktan sonra bitirilen konuya ait canlı kursa katılma şansı elde edilir.

KEPAN'ın ESPEN ile yaptığı anlaşma sonucu 2019 yılından beri canlı kurslar Türkçe yapılabilmektedir ve kazanılan puanlar ESPEN tarafından katılımcının hesabına işlenmektedir.

ESPEN Diploması alabilmek için koşullar;

1. Canlı kurs / webinarlardan 56 puan (her bir Topikten 4 puan) + online kurslardan da 64 puan (her bir Topikten 4 – 6 puan) olmak üzere toplam 120 puan toplanması gerekmektedir. Bu puanı toplayan aday ESPEN Kongreleri sırasında gerçekleştirilen final sınavına katılma hakkı kazanır. Bu sınavdan da başarılı olunması durumunda 30 puan elde edilir ve ESPEN Diploması için gerekli olan 150 puana ulaşılmış olur.

2. Canlı kurs / webinarlarda Topik 3 (Nütrisyonel Değerlendirme ve Teknikler), Topik 8 (Erişkinde Oral/Enteral Nütrisyon), Topik 9 (Parenteral Nütrisyonu Yaklaşım), Topik 17 (Perioperatif Dönemde Nütrisyon Desteği) ve Topik 18 (Yoğun Bakım Hastalarında Nütrisyon Desteği)'e katılım zorunludur. Online kurslarda ise Topik 1 (Makronütrient Metabolizması, Pro- pre biyotikler ve Lif) , Topik 6 (Malnütrisyon), Topik 20 (Nütrisyon ve Hastalıkların Önlenmesi) ve Topik 23 (Obezitede Nütrisyon)'e katılım zorunludur.

(daha fazla bilgi için <http://lllnutrition.com> sayfasını ziyaret edebilirsiniz).

Katılacağınız Topik'lerin Türkçe metinlerine www.kepan.org.tr sayfasında üye girişi yaptıktan sonra altta yer alan ESPEN LLL sekmesindeki ESPEN LLL Kurs Metinleri bölümünden ulaşabilirsiniz.

GENEL BİLGİLER

- Her bir kursa 50 kişiden fazla katılımcı alınmayacaktır. Kursa katılım için kayıt zorunludur.
- Her bir konu için kayıt ücreti: 85 € + KDV 'dir. (öğle yemeği, çay, kahve ikramları, sertifikalar dahil)
- Her türlü bilgi ve sorularınız için Organizasyon Sekreteryasından Nur Okuroğlu ile irtibata geçiniz.
- Banka Hesap Bilgileri;

BANKA ADI : TÜRKİYE HALKBANKASI A.Ş.
ŞUBE KODU : 1307

HESAP ADI : PLAZA EVENT Kongre Org. Tur. San. ve Tic. A.Ş.
IBAN NO : TR78 0001 2001 3070 0010 1009 18

ŞUBE ADI : İzmirli Sanayi Şubesi
HESAP NO : 10100918

LLL Kursları Koordinatörü

Dr. Kubilay DEMİRAĞ

Tel: 0 232 390 21 50

kubilaydemirag@gmail.com

www.kepan.org.tr

Organizasyon Sekreteryası

Nur Okuroğlu

Tel: 0 224 441 27 27

nurokuroglu@plazaevent.com.tr

07.45-08.00 KAYIT

08.00-12.00 T3. MALNÜTRİSYON TARAMASI, TANISI VE DEĞERLENDİRMESİ – (Güncelleme 2024)

Salon A

Kurs Yöneticileri: Kubilay Demirağ – Eren Ersoy

- Nütrisyonel tarama ve değerlendirme – **Derya Hopancı Bıçaklı**
- Vücut kompozisyonu – **Kubilay Demirağ**
- Enerji dengesi – **Eren Ersoy**

T8. ERİŞKİNDE ORAL VE ENTERAL NÜTRİSYONA YAKLAŞIM – (Güncelleme 2020)

Salon B

Kurs Yöneticileri: Melek Çivi – Cafer Balcı

- Endikasyonları, kontrendikasyonları, komplikasyonları ve izlemi - ***Cafer Balcı***
- Hastane diyetleri ve oral nütrisyon destek ürünleri - ***Fatma Çelik***
- Enteral nütrisyon teknikleri - ***Cafer Balcı***
- Enteral nütrisyon formülleri - ***Melek Çivi***

T25. NÖROLOJİK HASTALIKLARDA NÜTRİSYON DESTEĞİ – (Güncelleme 2021)

Salon C

Kurs Yöneticileri: Erdem Yaka – Ayşe Güler

- Nörolojik hastalıkların nutrisyonel ve metabolik sonuçları – **Erdem Yaka**
- İnmede nutrisyon desteği – **Erdem Yaka**
- Kronik nörolojik hastalıklarda nutrisyon desteği – **Ayşe Güler**
- Demansta nutrisyon desteği – **Mine Sorgun**

12.00-13.00 ÖĞLE YEMEĞİ

13.00-17:00 T17. PERİOPERATİF DÖNEMDE NÜTRİSYON - (Güncelleme 2024)

Salon A

Kurs Yöneticileri: Sadık Kılıçturgay – Seher Demirer

- Cerrahi strese metabolik yanıt – **Sadık Kılıçturgay**
- Cerrahi stres yönetimi: İyileşmenin hızlandırılması, prensipler ve sonuçlara etkisi – **İsmail Gömceli**
- Bağırsağı işlevsel hale getirmek – **Seher Demirer**
- Perioperatif dönemde nütrisyonel tedavi – **İsmail Gömceli**

T18. YOĞUN BAKIM HASTALARINDA NÜTRİSYON DESTEĞİ - (Güncelleme 2024)

Salon B

Kurs Yöneticileri: Ferda Kahveci – Mehmet Uyar

- Stresin fizyolojisi - **Mehmet Uyar**
- Zamanlama ve yol seçimi - **Melek Çivi**
- Klinik nütrisyonda doz ve içerik - **Birgül Büyükkıdan**
- Yoğun bakım sonrasında durum: Akut dönem ve yoğun bakım sonrası nütrisyonel destek - **Ferda Kahveci**

T24. METABOLİK SENDROMDA NÜTRİSYON - (Güncelleme 2021)

Salon C

Kurs Yöneticileri: Aslı Tufan Çinçin – Gözde Şengül Ayçiçek

- Metabolik sendrom tanı kriterleri – **Gözde Şengül Ayçiçek**
- İnsülin direnci: Patofizyolojiden klinik değerlendirmeye – **Gözde Şengül Ayçiçek**
- Metabolik sendromda yaşam tarzı değişiklikleri – **Şahin Temel**
- Metabolik sendromda hastalık modifiye edici olarak ilaçlar: Paradigmanın değişimi – **Aslı Tufan Cincin**