



KEPAN

www.kepan.org.tr

Bülten

**16-20 Kasım haftası gündeminizde
"ULUSAL BESLENME GÜNÜ-2015" olsun...**

Bu yıl "Nutrition Day" daha farklı ele alınıyor !!!

Değerli nütrisyon gönüllüleri,

2006 yılından beri bir Avrupa çalışması olarak yapılmakta olan "Nutrition Day" bu yıl ulusal bir data oluşturmak amacıyla "ULUSAL BESLENME GÜNÜ-2015" olarak gerçekleştirilecektir. Bu yıl 16-20 Kasım 2015 tarihinde, KEPAN ve Türkiye Kamu Hastaneleri Kurumunun ortak organizasyonu ile, Türkiye çapında yapılacak "ULUSAL BESLENME GÜNÜ-2015", hastanelerin servislerinde ve yoğun bakım ünitelerinde yatan erişkin hastaların beslenme durumlarının taranacağı tek günlük kesitsel bir çalışmadır. Bu çalışmanın amacı Türkiye hastanelerindeki malnütrisyon sıklığını saptamak, hastaların besin tüketim miktarlarını ve etkileyen etmenleri belirlemek, nütrisyonel açıdan destek yöntemlerini değerlendirmek ve spesifik bir grup olarak onkoloji hastalarının besin tüketimini etkileyen semptomları ortaya koymak ve değerlendirmektir.

Hedef **100.000** hastaya ulaşmaktır. Bu sayede ülkemizde sağlık politikalarını belirleyen otoriteye sorunun boyutu hakkında ülkesel bir veri sağlayacak aynı zamanda Sosyal Güvenlik Kurumunun malnütrisyonun sağlık harcamaları üzerindeki etkisini değerlendirmesi hususunda da yol gösterici olacaktır. Bu nedenle çok önemli sonuçlar vereceğine inandığımız bu çalışmanın hastanenizde de gerçekleştirilmesi için elinizden geleni yapacağınıza inanıyoruz.

Daha ayrıntılı bilgi ve gerekli formlara ulaşmak için www.kepan.org.tr adresine başvurabilirsiniz.

ULUSAL BESLENME GÜNÜ-2015

Hazırlık Çalıştayı 17 Ekim 2015

Cumartesi Ankara'da yapıldı...



Ulusal Beslenme Günü
Hazırlık Çalıştayı

"Ulusal Beslenme Günü-2015"

organizasyonu kapsamında

TKHK Hastaneleri, Üniversite Hastaneleri ve Özel Hastanelerden 65 doktor ve diyetisyenin katılımı ile tüm gün devam eden bu hazırlık çalıştayında, uygulanacak tüm formlar gözden geçirildi, gerekli öneriler doğrultusunda düzenlendi.

Davetlisiniz



Uygulamada karşılaşılabilecek sorunların çözümüne yönelik önemli tartışmaların yapıldığı çalıştay çok verimli geçti.

PROGRAM

10.00 - 10.30	Kayıt
10.30 - 11.00	Neden "Nütrisyon Günü"? Malnütrisyon; Önemli ve Ekonomik Yükü! Prof. Dr. Sadık Kılıçtırgay
11.00 - 11.30	Klinik ve Onkoloji Formları Nasıl Doldurulacak? Uzm. Dyt. Derya Hoşcanlı Bıçaklı
11.30 - 12.30	Sorular ve Pratik Uygulama Tüm Katılımcılar
12.30 - 14.00	Öğle Yemeği
14.00 - 14.30	Yoğun Bakım Formları Nasıl Doldurulacak? Prof. Dr. Hülya Sungurtekin
14.30 - 15.30	Sorular ve Pratik Uygulama Tüm Katılımcılar
15.30 - 16.00	Genel Değerlendirme ve Kapanış Prof. Dr. Sadık Kılıçtırgay



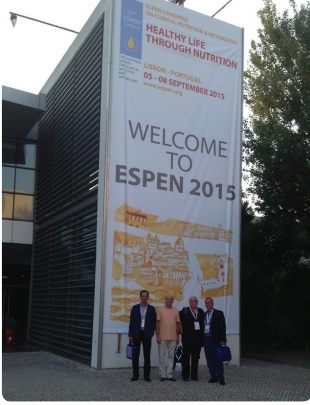
**"KEPAN Öğrenci Kongresi-2016" hazırlık çalıştayı gerçekleştirildi.
Önümüzdeki yıl sizlerle birlikte bir ilki daha yaşayacağız...**

"Klinik Nütrisyon" bilincinin fakülte eğitimi sırasında oluşmasına katkıda bulunmak amacıyla 6 - 7 Mayıs 2016 tarihlerinde bir öğrenci kongresi planlanmıştır. Programla ilgili detaylar üzerinde çalışılan bu heyecan verici etkinliği şimdiden takvimlerinize işaretleyin lütfen...

Bu kapsamda ilk olarak, "KEPAN Öğrenci Kongresi-2016" hazırlık çalıştayı çeşitli Tıp Fakültelerinin öğrenci topluluk temsilcileri ile, 18 Ekim 2015 pazar günü yapılan toplantıda gerçekleştirildi. Kongrenin içeriği, süresi, zamanlaması ve organizasyonu hakkında çok önemli görüşler paylaşıldı. Bu toplantı aynı zamanda öğrenci gruplarının nütrisyon ile ilgili farkındalığının sağlanması yönüyle de çok faydalıydı. En somut sonuçlarından biri de 2016 bahar aylarında gerçekleştirilecek olan çeşitli öğrenci kongrelerinde nütrisyonun bir panel olarak yer almasının sağlanmasıydı.



Önemli Toplantılar...



37. ESPEN Kongresi 5 - 8 Eylül 2015 tarihleri arasında Lizbon, Portekiz'de gerçekleştirildi.

Kongreye dünyanın çeşitli ülkelerinden yaklaşık 3200 kişi katıldı. Eşzamanlı olarak 6 ayrı salonda gerçekleştirilen kongre, bilimsel içerik açısından oldukça üst düzey olarak değerlendirildi.

Türkiye'den toplam 19 adet bildiri sunuldu. Katılımcı sayısı (90'ın üzerinde) ve bildiri sayısı açısından Türkiye tüm katılan ülkeler arasında 10. sırada yer aldı.

Bu yıl kongre öncesi ve sırasında gerçekleştirilen LLL Kurslarından Türkiye'de Türkçe olarak gerçekleştirilenlere, modül sorumluları olan hocalarımızın da katılımı sağlandı.

Bu sayede modüllerin son durumlarını izleme olanağı elde edildi ve Türkçe modüllerin yeniden güncellenmesine başlandı.

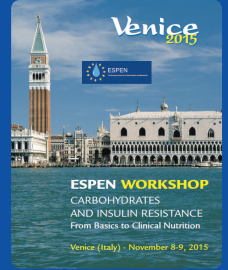


"Venedik'te ESPEN "Workshop" una (8 - 9 Kasım 2015) katılmayı düşünür müsünüz?"

2014 yılından itibaren ESPEN çeşitli konu başlıklarında workshop'lar düzenlemeye başlamıştır. Konuyla ilgili uzmanların eğitim verdiği ve interaktif tartışmalarla zenginleştirilen bu toplantıların üçüncüsü İtalya'da "Karbonhidratlar ve İnsülin Direnci" başlığı altında düzenlenecektir.

Temel konuları arasında güncel patofizyoloji, nütrisyon desteğinde karbonhidrat uygulama gereklileri ve uygun tedavi seçimleri, nütrisyon desteğinde glukoz kontrolü, hiperglisemi izlemi ve tedavisi yer almaktadır.

Başvuru formu için: <http://www.kepan.org.tr/files/file/reg-form-Venice.pdf> adresini ziyaret ediniz.



ONCA



Herkes için yeterli beslenme
Optimal nutritional care for all

"ONCA Değerlendirme Toplantısı"

2 Ekim 2015'te Ankara'da düzenlenen toplantıda KEPAN Yönetim Kurulu, ONCA çalışma grubu ve AİFD temsilcileri ile bir yandan ONCA projesinde hedeflediklerimiz ve şimdiye kadar yaptıklarımız gözden geçirilirken, diğer yandan TÜRKİYE'nin eksiklikleri, yapmayı planladıkları, şu an geline nokta değerlendirildi. **3-4 Kasım 2015** Münih'te yapılacak ONCA toplantısının "Türkiye sunum" ayrıntıları gözden geçirildi...

LLL kurs içerikleri yenilendi....

3-4 Ekim 2015 tarihinde 2 gün boyunca tüm modül sorumluları ve modüllerde görevli hocalarımızın katılımı ile 7 Kasım 2015 Cumartesi İzmir'de gerçekleştirilecek olan LLL kursundaki tüm konular, 2015 ESPEN toplantısı sırasında uygulanan son versiyonu dikkate alınarak yenilendi. Emegi geçen tüm hocalarımıza en derin şükranlarımızla.



Leonardo ESPEN Virtual University in Clinical Nutrition Life Long Learning Programme for Training of Medical Doctors and Health Specialists



Karşılıklı



7 Kasım 2015'de gerçekleştirilecek olan

LLL'i unutmayın...

Duyurular...



2017 Kongre tarihimiz belli oldu...

29 Mart - 2 Nisan 2017'de Antalya Belek Titanic Deluxe Hotel'de buluşuyoruz !!!



Yenilendik...

Web sitemizin mobil kullanıma da uygun olduğunu hatırlatıyoruz.
Lütfen yeni sitemizi ziyaret ediniz.



Web'deki kitap satışından haberiniz var, değil mi?

"Klinik Nutrisyonun Temelleri" kitabını satın almak istiyorsanız web sayfamızı ziyaret ediniz.



Çok yakında elinizde olacak....

Hasta bekleme odalarında kullanılmak üzere Onkoloji, Nöroloji, Geriatri ve Çocuk hastalar için beslenme broşürleri hazırlıyoruz.



Lütfen üyelik bilgilerinizi güncelleyiniz.

KEPAN bültenini size ulaştırabilmemiz için adres bilgilerinizin güncellenmesi gerekmektedir.



BİLİMSEL ÇALIŞMALARINI DESTEKLEMENE DEVAM EDİYORUZ

Yayın teşvik ödülü alan çalışmalar;

1-Funda Gök ve ark.: Nutrition in Clinical Practice dergisinde yayınlanan "Ultra-sound-guided Nasogastric Feeding Tube Placement in Critical Care Patients" başlıklı çalışması.

2-Hülya Sungurtekin ve ark.: Nobel Medicus dergisinde yayınlanan "Effect of Glutamine Supplemented Nutrition Via Different Routes on Mortality and Morbidity For Critically Ill Patients" başlıklı çalışması.

Desteklerimiz;

Diyetisyen Prof. Dr. Neriman İnanç ve diyetisyen Hatice Özçalışkan 2015 ESPEN Kongresi için bildiri bursu desteği almıştır.

Bükrüş'te düzenlenecek olan ESPEN Basic Course'a kurs katılım ücreti ve ulaşım masrafları KEPAN Derneği tarafından karşılanmak üzere Berna Yılmaz, Ayşe Güler, Zeynep Tuncay ve Gülbahar Çalıışkan'ın katılmasına karar verildi.



Yeni üyelerimiz

- Aslı Açıkgöz
- Hatice Betül Altınışik
- Kamile Baykul
- Ayhan Hilmi Çekin
- İrem Gültekin
- Ali Güner
- İlhan Karabıçak
- Gülçin Karacan
- Akın Kaya
- Canan Kobak
- Nur Kumkale
- Atilla Kuntman
- Hatice Özçalışkan
- F. Sena Sezen
- Yasin Şahin
- Selda Seçkiner
- Gamze Tokgöz
- Mete Han Üner

Malnütrisyon neden farkedilmiyor?

Uzm. Diyetisyen Derya Hopancı Bıçaklı

Hastaneye başvuran hastaların nütrisyonel durumu önemlidir. Malnütrisyonun tedaviyi olumsuz yönde etkilediği, hastalığın iyileşmesini geciktirerek hastanede yatış süresini uzattığı, enfeksiyona karşı duyarlılığın artmasına neden olduğu, yaşam kalitesini düşürdüğü ve ölüm riskini artırdığı bilinmektedir. 2005 - 2006 yıllarında derneğimizin 19 ilde, 34 merkezde gerçekleştirdiği ve 6 ay süren çalışmasında 29139 hasta değerlendirilmiş ve hastaneye ilk yatış sırasında ortalama % 15 oranında malnütrisyon riski saptanmıştır. Bu yüksek malnütrisyon riskine rağmen malnütrisyonu engellemek için yeterli çaba gösterilmediği gerçektir. Hatta malnütrisyon farkındalığı da yetersizdir.

Avrupa ülkelerindeki durum da ülkemize benzerdir. Danimarka, İsveç ve Norveç'te eş zamanlı yapılan ve özellikle malnütrisyon görülme riski yüksek olan kliniklerde yapılan bir çalışmada sağlık çalışanlarının beslenme tavrı ve davranışlarını saptamak amacıyla 2547 doktor ve hemşireye nütrisyonel tarama ve tedaviye yönelik soruların yer aldığı bir anket uygulanmıştır. Nütrisyonel tarama yapılması gerektiğini düşünenlerin oranı ülkeler için sırasıyla %92, %88, %88 iken günlük pratikte tarama uygulanma oranı sırasıyla %40, %21, %16 belirlenmiştir. Bu sonuç farkındalık olsa da eyleme yansımada problem olduğunun göstergesidir.

Sağlık çalışanlarının düşüncelerini eyleme yansıtamamaları ile ilgili en önemli etmen konuyla ilgili organizasyonel kültürün olmamasıdır. **Malnütrisyon** taraması klinik alışkanlıklarımızda ve iş akışlarımızda yer almadığı için yaygınlaşmamaktadır. Malnütrisyonu saptama işinin çoğu zaman nesnel olması ve klinik muhakeme gerektirmesi işi zorlaştırmaktadır. Taramanın yorumlanması ve önceliklerin belirlenmesi için bilgi gereklidir. Bunun için tüm sağlık çalışanlarının temel eğitim programlarına zorunlu nütrisyon eğitiminin eklenmesi, temel eğitimleri sonrasındaki mesleki çalışmalarında da nütrisyon eğitiminin sürekli hale getirilmesi gerekmektedir. Gerek eğitimcilerin eğitimi gerekse malnütrisyon riski taşıyan bireylerin eğitilmesi aşamalarında diyetisyenlerden ve bu konuda deneyimli hekimlerden yararlanılmalıdır. Her fırsatta eğitim faaliyetlerinin öneminden söz edilmesine karşın açık/kesin yöntemlerin olmayışı bu konuda araştırma yapmak isteyen araştırmacıların hevesini kırmaktadır. Diğer önemli bir etmen de araştırma konusu olarak tarama ve değerlendirmeyi seçmiş araştırmacıların sadece çalışma süresi boyunca malnütrisyon tanılı hastalarla ilgilenmeleri ve sonrasındaki tedavilerini takip etmemeleridir.



Malnütrisyonun saptanmasına ait kesin talimat ve yönergelerin olmayışı ve işin gönüllülük esasına dayanması uygulamaların kullanıma girmesini engellemektedir. Ayrıca birincil görevi nütrisyon olmayan sağlık çalışanlarının mevcut iş yükü içerisinde malnütrisyonun öncelikli işler arasında yer alması ve zaman ayırlamaması konunun ertelenmesine ve gözden kaçmasına neden olmaktadır.

Tarama testlerinin uygulanmasında da bir karmaşa mevcuttur. Bugün 70'in üzerinde yayımlanmış tarama testi vardır, fakat evrensel nitelik taşıyan altın standartta bir araç ne yazık ki yoktur. Bu konunun ele alındığı bir derlemede malnütrisyon riski yüksek olan dallarda bile bir nütrisyonel bakım standardının olmadığı, bu durumun ülkeden ülkeye, klinikten kliniğe ve hatta doktordan doktora değişiklik gösterdiği belirtilmiştir. Ayrıca malnütrisyon taramasının gönüllülük ilkesine göre değil ulusal politikalara, ilkelere ve günlük uygulamalara dayandırılması gerektiğinden söz edilmektedir.



Malnütrisyonun fark edilmesi için yapılması gereken bilinçlendirmenin hastalar ve hasta yakınları da dahil olmak üzere toplumun her kesiminde uygulanması ve bu eğitimlerin düzenli olarak devamlılığının sağlanması gerekmektedir. Bunu sağlayabilmek için kamu kuruluşları, üniversiteler, sivil toplum örgütleri, medya, meslek ve hastalıklarla ilgili derneklerin işbirliği içerisinde konuya gereken özeni göstermesi önemlidir.

Kaynaklar

1. Lim SL, Ong KC, Chan YH, Loke WC, Ferguson M, Daniels L. Malnutrition and its im-pact on cost of hospitalization, length of stay, readmission and 3-year mortality. Clin Nutr.2012 ;31(3):345-50.
2. Korfali G, Gundoğdu H, Aydıntuğ S, et al. Nutritional risk of hospitalized patients in Turkey. Clin Nutr 2009; 28:533-7.
3. Mowe M, Bosaeus I, Rasmussen HH, Kondrup J. Nutritional routines and attitudes among doctors and nurses in Scandinavia: a questionnaire based survey. Clin Nutr 2006, 25:524-32.
4. Green SM, James EP. Barriers and facilitators to undertaking nutritional screening of patients: a systematic review. J Hum Nutr Diet 2013; 26:211-21.
5. Elia M, Zellipour L, Stratton RJ. To screen or not to screen for adult malnutrition. Clin Nutr 2005;24:867-84.