



# *Nütrisyon Yolculuk*

*16 Aralık 2022, Samsun  
Atakum Amissos Grand Otel*



# Nütrisyon Yölcülük

16 Aralık 2022, Samsun  
Atakum Amıssos Grand Otel

08:30-09:00 **Açılış**  
**Murat Gündüz** KEPAN Derneğı Başkanı

## Nütrisyon Perde Arkası

**Moderatör: Murat Gündüz, Mutlu Doğanay**

|             |                                                   |                    |
|-------------|---------------------------------------------------|--------------------|
| 09:00-09:15 | Nütrisyon Tedavisi, Etkiler-Yan Etkiler           | Güzin Tümer        |
| 09:15-09:30 | Nütrisyon Tedavisinde Roller; Nütrisyon Ekibi     | Pırl Tuncay        |
| 09:30-09:45 | Nütrisyon Ekibinde Günlük İşleyiş                 | Pınar Arı Sonyürek |
| 09:45-10:00 | Nütrisyon Ekiblerinde Akreditasyon: Kepan Derneğı | Kutay Demirkan     |
| 10:00-10:05 | Tartışma                                          |                    |

10:05-10:30 **Ara**

## Nütrisyon Tedavisinde Sahne Hazırlığı

**Moderatör: Kutay Demirkan, Çetin Kaymak**

|             |                                                                                                        |                          |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 10:30-10:50 | Örnek Hastada; Fiziksel, Laboratuvar Bulgular ve Klinik Seyrin Değerlendirilmesi                       | Mehmet Uğur Çevik        |
| 10:50-11:10 | Nütrisyon Tedavi Kararı ve Başlangıç                                                                   | Barış Tükenmez           |
| 11:10-11:45 | Klinik Nütrisyonunda Güncel Gereksinimler: Son Klavuz Önerileri; Onkoloji-Geriatri-Yoğun Bakım-Cerrahi | Kübra Şahin, Ezime Toruk |
| 11:45-12:05 | Klinik Nütrisyonunda Omega 3-6-9 Yağ Asidlerinin Kullanımı                                             | Hülya Ulusoy             |
| 12:05-12:10 | Tartışma                                                                                               |                          |

12:10-14:00 **Öğle Yemeğı**

## Nütrisyon Tedavisinde 1.Sahne:

**Kas Kütlesini Koruma Stratejileri: Kasını Geri Kazan**

**Moderatör: Hülya Ulusoy, Fatma Çelik**

|             |                                                                              |                   |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 14:00-14:20 | Kas Kütlesi ve Egzersiz Fizyolojisi                                          | Buket Akıncı      |
| 14:20-14:40 | Kas Kütlesi ve Nütrisyon Tedavisi                                            | Fatma Çelik       |
| 14:40-15:00 | Klinik Nütrisyonunda Özel Proteinlerin Yeri: Whey-kazein, Dzaa, Arginin, Rna | Aslı Akyol        |
| 15:00-15:20 | Kas Kütlesi ve Antioksidanlar                                                | Funda Büşra Özmen |
| 15:20-15:30 | Tartışma                                                                     |                   |

15:30-16:00 **Ara**



# Nütrisyon Yölcülük

16 Aralık 2022, Samsun  
Atakum Amıssos Grand Otel

## Nütrisyon Tedavisinde 2. Sahne; Zor Hasta

**Moderatör: Kemal Yandakçi, Aslı Akyol**

|             |                                        |
|-------------|----------------------------------------|
| 16:00-16:15 | Nütrisyon Tedavisi ve Glisemi Kontrolü |
| 16:15-16:30 | Nütrisyon Tedavisi ve Tolerasyon       |
| 16:30-16:45 | Nütrisyon Tedavisi ve Onkoloji Hastası |
| 16:45-17:00 | Onkoloji Hastası: Olgu Sunumu          |
| 17:00-17:10 | Tartışma                               |

Çetin Kaymak  
Pelin Eldeniz Onar  
Ece Esin  
Mine Akren Özkazanç

17:10-17:30 **Son Sahne: Genel Değerlendirme; Dilek ve Temenni**

