



# KEPAN

www.kepan.org.tr

## Bülten



## KEPAN SEMPOZYUMU

TÜM DİSİPLİNLERDEKİ KRİTİK HASTALARDA MEDİKAL NÜTRİSYON TEDAVİSİ

& **LLL KURSLARI**

8-10 Mayıs 2026 | Divan Otel - Ankara



### Değerli nütrisyon gönüllüleri,

KEPAN Derneği'nin 2025-2027 dönemi Yönetim Kurulu olarak, derneğimizin ana misyonu olan eğitim faaliyetlerimizi yoğun bir şekilde sürdürmekteyiz. Düzenlediğimiz her etkinlikte sizlerden gördüğümüz yoğun ilgi ve destek, bizlere güç vermekte ve doğru yolda ilerlediğimizi göstermektedir.

Derneğimizin en geniş kapsamlı bilimsel platformu KEPAN Kongresi'dir. Ancak kongremizin düzenlenmediği yıllarda da bilimsel paylaşımı sürdürebilmek ve klinik nütrisyon alanında önemli temaları gündeme taşıyabilmek amacıyla, yönetim kurulu olarak sempozyum düzenleme kararı aldık. **8-10 Mayıs 2026** tarihleri arasında Ankara'da **KEPAN Klinik Nütrisyon Sempozyumu**'nu ilk kez gerçekleştireceğiz. Sempozyumumuz, 8 Mayıs'ta yapılacak ESPEN Life Long Learning (LLL) Kursları ile başlayacak. Bu kurslar, klinik pratiğe doğrudan katkı sağlayacak güncel ve uygulamalı bilgiler sunarak her seviyeden katılımcı için önemli bir öğrenme fırsatı oluşturmaktadır. Ardından 9-10 Mayıs 2026 tarihlerinde, "**Tüm Disiplinlerdeki Kritik Hastalarda Medikal Nütrisyon Tedavisi**" ni farklı uzmanlık alanlarının bakış açılarıyla ele alacağız. Cerrahi bilimlerden dahili bilimlere, yoğun bakımlardan palyatif bakımlara ve evde bakım uygulamalarına kadar geniş bir perspektifte yapılacak oturumların, bilimsel ufkumuzu zenginleştireceğine inanıyoruz.



Sempozyuma ev sahipliği yapacak olan Ankara, sadece Türkiye'nin başkenti olmasıyla değil, aynı zamanda Cumhuriyetimizin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk'ün mirasını taşıyan özel bir şehir olmasıyla da ayrı bir anlam taşımaktadır. Sizleri Ankara'da ağırlayarak hem bilimsel açıdan doyurucu bir program sunmayı hem de şehrimizin tarihi ve kültürel güzelliklerini birlikte deneyimlemeyi arzu ediyoruz.

KEPAN Derneği olarak, siz değerli nütrisyon gönüllülerinin katkılarıyla bu sempozyumu sadece bir bilimsel toplantı değil aynı zamanda mesleki dayanışma ve dostlukların pekiştiği bir buluşma haline getirmeyi hedefliyoruz. Hep birlikte güçlü bir bilimsel paylaşım yaşamak dileğiyle, sizleri **8-10 Mayıs 2026** tarihlerinde **Ankara**'da görmekten mutluluk duyacağız.

Sevgi ve saygılarımla,

**Prof. Dr. Çetin Kaymak**

KEPAN Derneği Yönetim Kurulu Başkanı

## Gerçekleşen Toplantılar ve Duyurular

### II. ULUSLARARASI SONBAHAR KLİNİK NÜTRİSYON OKULU

KEPAN Derneği ve PAM ERAS Derneği katkıları ile 10-12 Ekim 2025 tarihinde Birleşik Arap Emirlikleri Dubai şehrinde II. Uluslararası Sonbahar Klinik Nutrisyon Okulu düzenlemiştir (Resim 1). Farklı disiplinlerden konusunda yetkin uzmanların konuşmacı olarak yer aldığı toplantıda nutrisyonla ilgili konular geniş kapsamlı olarak tartışılmıştır.



**2025-2026 AÜTF KLİNİK NUTRİSYON AKADEMİK EĞİTİM PROGRAMI**

**PROGRAM**

**Malnütriyon/Barkopeni Nedir?**  
Önemli Klinik Sorunlara Neden Olur

Prof. Dr. Çetin Kaymak  
KEPAN Derneği YK Başkanı  
Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi

**BAŞKANLAR**

Prof. Dr. Şahar Dastmalçyan  
AÜTF Genel Cerrahi A.D.

Prof. Dr. Elvan Duman Yurttaş  
AÜTF Klinik Mikrobiyoloji A.D.

**Malnütriyon, Tarama ve Değerlendirme**

Uzm. Dyt. Birgül Dağ  
KEPAN Derneği Genel Sekreteri  
Lacépède Hastane Üniversitesi  
Beslenme ve Diyetetik Bölümü

Hosain Ali Yüceli Konferans Sorumlusu  
saat:11:00

AÜTF Organizasyonlu  
Klinik Nutrisyon Ünitesi

### ANKARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ “BESLENME DESTEK EKİPLERİ EĞİTİM TOPLANTISI”

15 Ekim 2025 tarihinde KEPAN Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Çetin Kaymak ve Genel Sekreter Uzm. Dyt. Birgül Dağ konuşmaları ile konuk olmuşlardır.



### BESLENME BİLİM AKADEMİSİ ‘ONKOLOJİ TOPLANTISI’

KEPAN Derneği ve Helenistik Diyetisyenler Derneği iş birliği ile Letonya'nın başkenti Riga'da 24-26 Ekim 2025 tarihlerinde Beslenme Bilim Akademisi Onkoloji Toplantısı yapılmıştır. Toplantıda medikal nutrisyona gönül veren tıbbi onkoloji, radyasyon onkolojisi, genel cerrahi ve yoğun bakım uzmanları olmak üzere birçok uzmanlık dalından hekim ve diyetisyen katılmıştır.



## Gerçekleşen Toplantılar ve Duyurular

### LLL KURSLARI 1 KASIM 2025 TARİHİNDE İZMİR'DE GERÇEKLEŞTİ.

ESPEN Derneği ile ortaklaşa düzenlenen LLL Kursları 1 Kasım 2025 tarihinde İzmir Wyndham Grand İzmir Otel'de yapılmıştır. Kurslarda görev alan tüm eğitimcilere ve katılımcılara teşekkür ederiz.



### MALNÜTRİSYON FARKINDALIK HAFTASI AKTİVİTELERİ

ESPEN tarafından ilan edilen 1-7 Kasım 2025 tarihleri arasındaki "Malnütrisyon Farkındalık Haftası" için ülkemizin birçok merkezinde KEPAN Derneği öncülüğünde farklı aktiviteler düzenlenmiştir. (Resim 10-19). Tüm merkezlerdeki aktiviteler ile malnütrisyonun önemi vurgulanmıştır.





### “MALNÜTRİSYON İLE MÜCADELEDE BÜTÜNCÜL YAKLAŞIM: NÜTRİSYON DESTEK EKİPLERİNİN ÖNEMİ” TOPLANTISI

Malnütrisyon farkındalık haftası kapsamında 3 Kasım 2025 saat 12.30’da çevrimiçi olarak yaklaşık 100 kişinin katılımı ile gerçekleştirilmiştir



### ‘STANDART BESLENMENİN ÖTESİ BÜTÜNCÜL YAKLAŞIM’ TOPLANTISI – İZMİR

Malnütrisyon Farkındalık Haftası kapsamında düzenlenen” Standart Beslenmenin Ötesi Bütüncül Yaklaşım” toplantısı 5 Kasım 2025 tarihinde Hilton Garden Inn İzmir’de yapılmıştır. Toplantıda yara yönetimi ve beslenme ilişkisi tartışılmış, yara tedavisinde beslenme desteğinin önemi vurgulanmıştır.



## 4. ULUSLARARASI PALYATİF BAKIM KONGRESİ

Uluslararası Palyatif Bakım Kongresinin dördüncüsü 13-16 Kasım 2025 tarihleri arasında Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Külliyesi Prof. Dr. Cevdet Erdöl Konferans Salonunda gerçekleştirilmiştir. Kongre öncesinde KEPAN Derneği tarafından düzenlenen nütrisyon kursunda; nütrisyonla dair temel kavramlar, enteral ve parenteral nütrisyon ile enteral nütrisyon ürünlerine ilişkin paneller yer almıştır.



### CERRAHİ ONKOLOJİDE BESLENME YÖNTEMLERİ TOPLANTISI

22 Kasım 2025 tarihinde 3. Cerrahi Onkoloji Sempozyumu bünyesinde “Beslenme ve Diyetetik Oturumlarında cerrahi onkoloji hastalarında nütrisyon tedavileri tartışılmıştır.



## KEPAN DERNEĞİ – YALOVA ÜNİVERSİTESİ KLİNİK NÜTRİSYONUN MİHENK TAŞLARI TOPLANTISI

Klinik Nütrisyonun VIII. Mihenk Taşları toplantısı Yalova Üniversitesi ve KEPAN Derneği iş birliği ile 28 Kasım 2025 tarihinde Yalova Üniversitesi Mehmet Okul Kongre ve Kültür Merkezinde gerçekleştirilmiştir. Toplantıya 400 hekim, diyetisyen, eczacı ve hemşire katılmıştır. Toplantının düzenlenmesindeki katkılarından dolayı Yalova Üniversitesi Yönetimine ve Beslenme ve Diyetetik Birimine teşekkür ederiz



## TARK 2025 KONGRESİ

59. Türk Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kongresi 4-7 Aralık 2025 tarihlerinde Antalya'da düzenlenmiştir. Kongre öncesi 3 Aralık 2025 tarihinde gerçekleştirilen Nütrisyon Kursunda KEPAN Derneği Yönetim Kurulu üyeleri tarafından nütrisyonla ilgili birçok başlıkta sunumlar yapılmıştır.



## 1. ENTERAL PARENTERAL GÜNLERİ TOPLANTISI

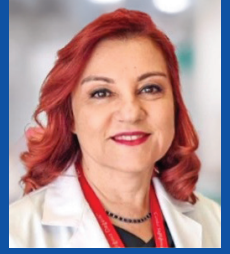
Medipol Üniversitesi ve KEPAN Derneği iş birliği ile planlanan 1. Enteral Parenteral Günleri, 14 Aralık 2025'te İstanbul Medipol Üniversitesi Kavacık Yerleşkesinde yoğun katılım ile yapılmıştır. Doç. Dr. Nihal Zekiye Erdem olmak üzere tüm düzenleme kuruluna ve Medipol Üniversitesi çalışanlarına teşekkür ederiz.



**KANSER VE NUTRİSYON****Prof. Dr. Müge AKMANŞU**

Memorial Ankara Hastanesi

Radyasyon Onkolojisi

**GİRİŞ**

Kanser, yalnızca malign hücrelerin kontrolsüz çoğalmasıyla sınırlı olmayan, tüm organizmayı etkileyen sistemik bir hastalıktır. Günümüzde kanser tedavisinde cerrahi, kemoterapi, radyoterapi, hedefe yönelik tedaviler ve immünoterapiler temel yaklaşımlar olsa da, nutrisyonel durum hastalığın seyri, tedavi toleransı, yan etkiler ve yaşam kalitesi üzerinde belirleyici rol oynamaktadır.

Kanser hastalarının %30–80’inde tanı anında veya tedavi sürecinde malnütrisyon gelişmektedir. Malnütrisyon; enfeksiyon riskinin artması, tedaviye ara verilmesi, hastanede yatış süresinin uzaması ve mortalite artışı ile ilişkilidir. Bu nedenle nutrisyon, modern onkolojide destekleyici değil, tamamlayıcı ve vazgeçilmez bir tedavi bileşeni olarak kabul edilmektedir.

**KANSER VE METABOLİK DEĞİŞİKLİKLER**

Kanser hücreleri enerji üretiminde aerobik glikolizi tercih eder (Warburg etkisi). Bu durum artmış glukoz tüketimi, protein yıkımı ve yağ kaybına yol açar. Sonuçta hastalarda kaşeksi, sarkopeni ve insülin direnci gelişebilir.

**Kanser Kaşeksi**

Kanser kaşeksi; istemsiz kilo kaybı, kas kitlesinde azalma, iştahsızlık ve inflamasyonla karakterizedir, sitokin kaskadı vardır. Sadece kalori artışı ile düzelmez; protein, omega-3 yağ asitleri ve antiinflamatuvar beslenme stratejileri gerektirir.

**BESİN ÖĞELERİNİN ROLÜ****Protein:**

Kanser hastalarında protein gereksinimi artmıştır. Önerilen alım 1.2–1.5 g/kg/gün olup, kaşektik hastalarda 2 g/kg/gün’e kadar çıkabilir.

**Karbonhidrat:**

Basit şekerlerden fakir, kompleks karbonhidratlardan zengin beslenme tercih edilmelidir.

**Yağlar:**

Omega-3 yağ asitleri inflamasyonu azaltabilir ve kaşeksiye karşı koruyucu olabilir.

**Vitamin ve Mineraller:**

Eksiklikler düzeltilmeli, ancak yüksek doz antioksidan kullanımından kaçınılmalıdır. ESPEN mikronutrientler konusunda bir rehber yayınlamıştır.

**TEDAVİ SÜRECİNDE NUTRİSYON**

Kemoterapi, radyoterapi ve cerrahi süreçlerinde nutrisyonel destek tedavi toleransını artırır. Oral alım yetersizse enteral, gerekli durumlarda parenteral nutrisyon planlanmalıdır. Son yıllarda kanserli hastalarda kişiye özel nutrisyon programları yapılmaktadır.

**SONUÇ**

Nutrisyon, kanser tedavisinin ayrılmaz bir parçasıdır. Erken değerlendirme, bireyselleştirilmiş beslenme planı ve multidisipliner yaklaşım hastanın yaşam kalitesini ve tedavi başarısını artırır. Ancak halen nutrisyon bir tedavi olarak kabul edilmiş olsa da tek başına kanserli hastaların sağ kalımını artırdığı söylenemez hastaların nutrisyonu düzgün olduğunda belirlenen tedavi programlarını tamamlayabildikleri için sağ kalımları artmaktadır. Kanserli hastaların günlük besin gereksinimlerini sağlamaya yönelik olarak hem ESPEN ve hem de KEPAN tarafından yayınlanan ulusal ve uluslararası rehberlerimiz vardır.

**Referanslar**

1. *ESPEN practical guideline: Clinical Nutrition in cancer.* Muscaritoli M, Arends J, Bachmann P, Baracos V, Barthelemy N, Bertz H, Bozzetti F, Hütterer E, Isenring E, Kaasa S, Krznaric Z, Laird B, Larsson M, Laviano A, Mühlebach S, Oldervoll L, Ravasco P, Solheim TS, Strasser F, de van der Schueren M, Preiser JC, Bischoff SC. *Clin Nutr.* 2021 May;40(5):2898–2913. doi: 10.1016/j.clnu.2021.02.005. Epub 2021 Mar 15
2. *Kepan Enteral Beslenme Rehberi.* Doğanay M. Ve ark. *Clinical Science of Nutrition.* DOI: 10.5152/ClinSciNutr.2023.23061
3. *Beslenme Destek Tedavisinde Oral Nütrisyonel Destek Ürünleri Kullanımı: KEPAN Rehberi Bahat G. Ve ark.* DOI: 10.5152/ClinSciNutr.2022.120122
4. *ESPEN Blue Book. Basics In Clinical Nutrition 5th Ed.* Sobotka L, 2019