



# KEPAN

## Bülten

www.kepan.org.tr

### KEPAN derneği

#### Baltic Club of Clinical Nutrition (BCCN) toplantısında temsil edildi

13 - 14 Eylül 2013 tarihinde Varşova'da yapılan kursa Türkiye'den kursiyer olarak Göğüs Hastalıkları uzmanı Anıl Cömert katıldı. **KEPAN** başkanı Mehmet Uyar'ın da "Monitoring and complications of nutritional support" başlıklı bir konuşma yaptığı kursta klinik nütrisyonla ilişkili temel konular işlendi.



KEPAN ile Türk Nöroloji Derneği'nin ortaklaşa düzenlediği

#### "Nöronütrisyon Kursu" 25-26 Eylül 2013

tarihlerinde Kuşadası Pine Bay otelde 60 nöroloji uzmanı/asistanı katılımı ile gerçekleştirildi.

### KEPAN 1 Kasım'da Samsundaydı

1 Kasım 2013 tarihinde Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesinde düzenlenen "**Yoğun Bakım Beslenmesinde Güncel Yaklaşımlar Sempozyumu**" yaklaşık 100 kişinin katılımı ile gerçekleştirildi. Açılışın OMÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Hakan Leblebicioğlu ve Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ali Haydar Şahinoğlu tarafından yapılan toplantıda hem erişkin hem de pediatrik yoğun bakım nütrisyonu ile ilişkili konular ele alındı.



#### Üyelik adreslerinin yenilenmesi

Lütfen üyelik bilgilerinizi güncelleyiniz.

KEPAN Bülteni'ni size ulaştırabilmemiz için adres bilgilerinizin güncellenmesi gerekmektedir.



**KEPAN 1 Kasım 2013'te cerrahlarla buluştu.**  
Eczacıbaşı-Baxter sponsorluğunda 70 kişinin katılımıyla gerçekleşen toplantıya ilgi büyüktü



9 Kasım 2013 Cumartesi günü Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanlığı ve Zonguldak İli Kamu Hastaneleri Birliği Genel Sekreterliğinin daveti ve organizasyonu ile ve Fresenius Firmasının katkılarıyla **KEPAN derneği Zonguldakta** doktor, diyetisyen, eczacı ve hemşirelerden oluşan karma bir gruba **eğitim toplantısı** düzenledi. Toplantıya gelen yaklaşık 200 kişinin kayıt yaptırdığı ve gün boyunca kesintisiz bir ilgi ile takip ettiği gözlemlendi.

Kasım 2013'te Macaristan'da yapılan **"20<sup>th</sup> ESPEN Course of Clinical Nutrition and Metabolism Course"** kursuna İç Hastalıkları uzmanlık öğrencisi Dr. Başak Bolayır, Genel cerrahi uzmanı Alper Uğuz, Anestezi uzmanı Dr. Funda Gök ve Çocuk Gastroenteroloji uzmanı Dr. Ömer Faruk Beşer'in KEPAN desteği ile katılmaları sağlandı.

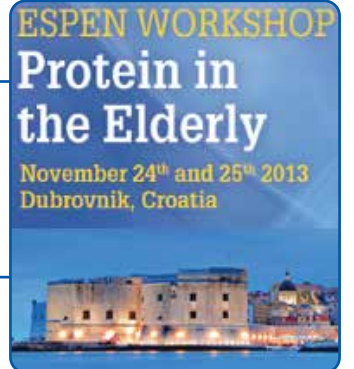


### **NutritionDay çalışması**

bu yıl Türkiye'de 7-14 Kasım tarihlerinde yapıldı

### **ESPEN Workshop on "Protein in the Elderly"**

24 - 25/11/2013 tarihleri arasında Hırvatistan'ın Dubrovnik kentinde yapıldı.



## "Kanser kaşeksisinin tanımı ve sınıflandırılması: Uluslararası uzlaşi"

(Makale özeti)

Hazırlayan: Prof. Dr. Sinan Ersin

Kenneth Fearon\*, Florian Strasser\*, Stefan D Anker, Ingvar Bosaeus, Eduardo Bruera, Robin L Fainsinger, Aminah Jatoi, Charles Loprinzi, Neil MacDonald, Giovanni Mantovani, Mellar Davis, Maurizio Muscaritoli, Faith Ottery, Lukas Radbruch, Paula Ravasco, Declan Walsh, Andrew Wilcock, Stein Kaasa, Vickie E Baracos  
www.thelancet.com/oncology Published online February 5, 2011 DOI:10.1016/S1470-2045(10)70218-7

Kaşeksi uzunca bir süredir kanserin vücutta sebep olduğu bir yan etki olarak tanımlanmaktadır. Bu durum hastanın fiziksel işlevlerdeki azalmayla, kanser için yapılan tedavileri sürdürmekte yetersizlikle ve azalmış yaşam süresiyle ilişkilendirilmektedir. Günümüzde kaşeksi tedavisi karmaşık yapısını korumakta ve sınırlı bir düzeyde yapılabilmektedir. Son yıllarda kanser kaşeksi konusundaki bilinmeyenler giderek azalmasına rağmen henüz tanımı ve sınıflaması konusunda bir uzlaşma oluşturulamamıştır.

Bu çalışmanın amacı kanser kaşeksi hakkında bir tanım yapmak, tanı ölçütleri ve de bir sınıflama yapmak olmuştur. Bu noktadan yola çıkarak kanser kaşeksi üzerine araştırmalar yapan medikal ve cerrahi onkologlardan, palyatif bakım konusunda uzmanlaşmış hekimlerden ve nutrisyonistlerden oluşan bir çalışma düzenlenmiştir. İlk aşamada günlük pratikte kaşeksinin tedavisi konusunda bir beyin fırtınası yaratılmış ve anahtar etmenler üzerine odaklanılmıştır.

### TANIM VE TANI KONUSUNDAKİ UZLAŞI

Kanser kaşeksi, iskelet kas kütlelerinde süregelen kayıplarla belirgin çok etmenli bir sendrom olarak tanımlanmıştır. Bunun yanında yağ kütlelerinde de azalma söz konusu olabilir. İlerleyici bir şekilde işlevsel kayıplara neden olabilen bu durumun geleneksel beslenme destek programlarıyla tam olarak geri döndürülebilmesi mümkün değildir. Kanser kaşeksinin patofizyolojisinde azalmış bir gıda alımının yanı sıra, negatif protein ve enerji dengesine yol açan anormal bir metabolizma söz konusudur.

### SINIFLAMA

Kanser kaşeksi; prekaşeksi, kaşeksi ve refrakter kaşeksi evrelerini içeren bir süreç olarak tanımlanabilir. Prekaşeksi evresinde anoreksi ve bozulmuş glukoz toleransına istemsiz olarak gelişen bir kilo kaybı da ( $\leq 5\%$ ) eşlik edebilir. Bu durum; kanserin tipine, evresine, sistemik enflamasyona, yetersiz gıda alımına ve kanser tedavisine olan yanıtıza bağlı olarak değişim gösterip, ilerleyebilir.

Son altı ayda %5'den daha fazla kilo kaybı durumunda veya vücut kitle indeksinin 20'den daha düşük ve kilo kaybının %2'den çok olduğu durumlar veya sarkopeniyle beraber %2'den fazla kilo kaybının olduğu, ancak henüz refrakter sürece girilmediği durumlar kaşeksi olarak sınıflandırılır.

Refrakter kaşeksi; preterminal dönemde ilerlemiş kanseri olan veya tedaviye yanıtız hızla ilerleyen kanser hastasında her türlü tedaviye rağmen kilo kaybının önlenemediği, hızlı bir katabolizmayla kendini gösteren ve de beklenen yaşam süresinin üç aydan kısa olduğu bir evreyi temsil etmektedir.

### DEĞERLENDİRME

Hastalarda anoreksi varlığına bağlı olarak gelişen yetersiz gıda alımının varlığı, kas kütle ve kas gücü mutlak değerlendirilmesi gereken ölçütlerdir. Hastada yemek yemeyi etkileyen tat ve koku bozuklukları, erken doyma, bulantı, kabızlık, stomatit, ağrı varlığı ve protein tüketim miktarı mutlaka sorgulanmalıdır. Kaşeksinin bir başka sebebi olan hiperkatabolizma, bazen doğrudan tümörün yarattığı sistemik enflamasyona bağlı olabilir. Bu konuda CRP (C-reaktif protein) tayini iyi bir belirteç olabilmesine rağmen, kaşeksi sistemik aşırı enflamasyon olmaksızın da meydana gelebilmektedir. Kas kütle ve gücünün tayini konusunda üzerinde görüş birliğine varılmış bir yöntem yoktur.

Gelecekte klinik kullanım için daha pratik bir sınıflamanın geliştirilmesi beklenmektedir. Kanser kaşeksinin tanımının ve sınıflamasının onaylanması sonrasında yapılacak klinik çalışmalarla uygulama kılavuzlarının geliştirilmesi ve kullanılabilmesi mümkün olabilecektir.

Prekaşeksi	Kaşeksi	Refrakter kaşeksi
normal		ölüm
Kilo kaybı $\leq 5\%$ Anoreksi ve metabolik değişiklikler	Kilo kaybı $> 5\%$ ya da VKİ $< 20$ ve kilo kaybı $> 2\%$ ya da sarkopeni ve kilo kaybı $> 2\%$ Sıklıkla besin alımı azalmıştır/enflamasyon vardır	Değişik düzeylerde kaşeksi Prokatabolik ve tedaviye yanıtız kanser Düşük performans skoru Beklenen yaşam süresi $< 3$ ay

## Derneğimize katılan yeni üyelerimiz

Damla Abacı, Kezban Akçay, Şenay Burçin Alkan, Nazmi Ataoğlu, Yeter Bulut, Aras Emre Canda, Aynur Cin, Mustafa Cirit, Anıl Cömert, Fatma Çelik, Tülay Dağ, Sedat Damar, Elif Diler Ermeç, Hülya Doğan Şahin, Zehra Eraltuğ, Kemal Eyvaz, Hülya Gökmen Özel, Gülper Hülya Günsoy, Sinem Gürcü, Pervin Hürmüz, Mehmet Turan İnal, Ahmet Serdar Karaca, Şenay Karadağ, Burcu Karagöz, Koray Koçhan, Halil Fatih Korkmaz, Altay Martı, Bilge Meral, Şenay Olguner, Dilek Ongan, Yazgı Ötügen, Sonnur Saatçi, C. Esra Seçilmiş, Hande Seven, Akgün Ebru Şarer Salman, Pırlı Tuncay, Yeşim Urhan, Süheyla Uzun Kaya, Mustafa Ülgey, Nevin Yeğit

### Yayın teşvik ödülü almaya hak kazananlar

Sevgi Kesici  
Uğur Kesici  
Mehmet Emin Kuyumcu  
Vildan Binay Safer



## GENÇ ARAŞTIRMACILAR İÇİN ESPEN KONGRESİNE KATILIM DESTEĞİ

KEPAN Derneği Yönetim Kurulu 2014 yılından itibaren nütrisyon alanındaki bilimsel çalışma (olgu sunumları hariç) sayısını arttırmak amacıyla ESPEN kongresi katılımlarını destekleme kararı almıştır. Aşağıdaki koşulları yerine getiren 10 genç araştırmacının kongre katılım ücreti, konaklama ve yol giderleri derneğimiz bütçesinden karşılanacak, böylece genç nütrisyonistlerin yurt dışı bilimsel çalışmalarda ülkemizi temsil etmeleri, bilgi ve deneyimlerini artırma çabaları bir ölçüde desteklenmiş olacaktır.

Bu yıl için ESPEN'e bildiri başvuruları 10.01.2014' de açılmakta, 04.04.2014 tarihinde son bulmaktadır. Başvuru işleminin KEPAN tarafından kabul edilebilmesi için "sözlü" veya "poster" sunumunun ESPEN 2014 Kongre Organizasyonu tarafından kabul edilmiş olması gereklidir. Bu nedenle KEPAN'a yapılacak başvurular en geç 15.07.2014 tarihine kadar yapılmalıdır.

### BAŞVURU SAHİBİYLE İLGİLİ KOŞULLAR

Başvuru sahibinin KEPAN üyesi olması, başvuru anında 36 yaşından gün almamış uzman, asistan, yüksek lisans veya doktora öğrencisi konumunda olması ve bildiriindeki ilk 3 isimden birisi olması gereklidir.

Bir kişinin birden fazla çalışması olsa da, sadece tek bir bildiri ile bu destek için başvuruda bulunabilir.

### BAŞVURU İÇİN GEREKLİ BELGELER ve KOŞULLAR

- 1- Çalışmanın Türkiye'de yapılmış olması
- 2- Bildirinin Sözlü veya Poster sunum olarak kabul edildiğini gösteren belgenin bir fotokopisi veya basılmış e-posta örneği
- 3- Söz konusu araştırmacının özeti (ESPEN'e gönderilmiş olan özeten daha kapsamlı bir özet gönderilebilir)
- 4- Birden fazla araştırmacının katılımıyla hazırlanmış bildiriler için yapılan bireysel başvuruda diğer araştırmacıların imzalı onaylarını gösterir belge
- 5- Bir başka kuruluştan destek alıp almadığını belirten başvuru sahibi ve diğer araştırmacıların imzalı onaylarını gösterir beyan