



# KEPAN

www.kepan.org.tr

*Bülten*

## KEPAN Derneğinin Değerli Üyeleri,

Sürekli güncellenen web sayfamız ve toplu e-postalar ile sizlerle iletişimimizi sıcak tutmaya gayret ediyoruz. Fakat her türlü bilgi ve iletişimin dijital ortama taşınabildiği günümüzde, zaman zaman basılı materyal özlemi de çektiğimiz muhakkak. Bu nedenle, okunması çok daha kolay ve her an elimizin altında olan bir araç ile de sizlerle bağlantımızı güçlendirmeyi amaçladık. Ayrıca bülten sayesinde derneğimiz ile ilgili her türlü haber ve aktiviteyi basılı bir arşiv haline de getirmiş olacağız.

**Prof. Dr. Mehmet UYAR**  
KEPAN Derneği Başkanı



Dernek başkanı olarak **KEPAN Bülteni**'nin ilk sayısının yayımlanmasından dolayı büyük bir sevinç duyuyorum. Bültenin tüm üyelerimizce desteklenecek ve bir sonraki sayısı merakla beklenecek bir basılı iletişim aracı olacağına, içerdiği haberler ve diğer her türlü mesleki ve bilimsel bilgiler ile Türkiye'deki nütrisyon bilincinin gelişmesine ciddi katkılar sağlayacağına inanıyorum.

Tıp, diyetetik, eczacılık ve hemşirelik mesleklerinin klinik nütrisyon alanında birlikte mültidisipliner şekilde çalışmasını sağlayan ülkemizdeki tek dernek olan KEPAN'ın halen 600 civarında üyesi bulunmaktadır. 2014'de 20. kuruluş yılını kutlayacak olan derneğimiz, bugüne kadar 8 ulusal ve 1 uluslararası kongre (ESPEN 2006) düzenlemiştir. Yoğun biçimde düzenli eğitim faaliyetlerinde bulunan derneğimiz, bülten ile sizlerle daha sıkı bir etkileşimi hedeflemektedir.

Bültenin hazırlanmasında samimi bir şekilde ve büyük özveri ile çalışan tüm Yönetim Kurulu Üyeleri'ne teşekkür ediyorum.

Başarılı bir ilk adım dileğiyle, sevgi ve saygılarımı sunarım.



## 29.03.2013 tarihinde yapılan KEPAN Derneği Olağan Genel Kurulu'nda

yönetim kuruluna seçilen üyeler kendi aralarında yaptıkları oylama sonucunda Başkanlığa Mehmet Uyar, 2. Başkanlığa Sadık Kılıçturgay, Genel Sekreterliğe Meltem Halil, Veznedarlığa Alper Yosunkaya, Üyeliklere Tülay Erkan, Neriman İnanç, Sinan Ersin'i seçmişlerdir.



**ESPEN Konsey Üyesi**  
Kubilay Demirağ  
2010 - 2014

## 2013 yılı Bilimsel Destek Bursu

en fazla 3 projeye olmak üzere proje başına,





## KEPAN Nütrisyon Endüstrisi ile buluştu

7 Haziran'da Nutricia, Fresenius, Nestle, Abbott, Braun ve Eczacıbaşı ile, birlikte yapılabilecek projeler konusunda ayrı ayrı görüşüldü.



## KEPAN 7 Haziran 2013 tarihinde İstanbul'da eczacılarla buluştu

Eczacıbaşı-Baxter sponsorluğunda İstanbul Polat otelde düzenlenen toplantıya ilgi büyüktü. Katılımcıların tümünün eczacı olduğu toplantıya 102 eczacı katıldı.

Yöneltilen sorulara katılımcıların keypad ile verdiği cevaplar üzerinde uzun tartışmalar ve yorumlar yapıldı. Oldukça interaktif bir şekilde geçen toplantının kısa süre içinde tekrarlanması için katılımcılardan talepler geldi.



## Tüm Kamu Eczacıları Derneği ( TÜKED )

ile ilki 15 Haziran'da İzmir'de, diğeri 7 Eylül'de Ankara'da olmak üzere iki ortak eğitim toplantısı düzenledi.



**35. ESPEN kongresi** 31 Ağustos - 3 Eylül tarihleri arasında Almanya'nın Leipzig kentinde yapıldı.



**35. ESPEN kongresinde** Mois Bahar hoca'ya Career Achievement Award ödülü verildi.





## **"Yaşlı insanlarda malnütrisyonun farkında mıyız ?"**

*Prof. Dr. Meltem HALİL*

Ülkemizdeki yaşlı nüfus oranı tüm dünyada olduğu gibi artmaktadır. Türkiye İstatistik Kurumunun Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi (ADNKS) 2012 verilerine göre % 7,5'e çıkmıştır (5,7 milyon kişi) ve nüfus yansıtımalarına göre bu oranı 2023 yılında %10,2'ye yükselecektir. Ülkemizde doğuştan beklenen yaşam süresinin 2013 yılında kadınlar için 79,2, erkekler için 74,7 yıl olması tahmin edilmektedir ve 2023 yılında kadınlar için 80,2 erkekler için ise 75,8 yıl olacağı öngörülmektedir.

Yaşlı nüfusun artışına koşut olarak hem kronik hastalıkların hem de ileri yaşa özel hastalıklar olan geriyatrik sendromların artışı gözlemlenmektedir. Malnütrisyon da özellikle geriyatrik yaş grubunda sık görülen klinik bir durumdur. Malnütrisyonu olan yaşlı hastalar daha sık hastaneye yatmakta, hastaneye yattığında daha uzun süre kalmakta, daha fazla komplikasyonla karşılaşmakta (daha sık enfeksiyon, bası yarası vs) ve ölüm yüzdeleri daha fazla olmaktadır.

Malnütrisyon; toplumda kendi evinde yaşayan, bakımevlerindeki veya hastane ortamındaki yaşlılar için önemli, yaygın ve sıklıkla erken teşhis edilemeyen bir sağlık sorunudur. Toplumda yaşayan yaşlı kişilerin %10'a yakın bir bölümünde belirgin malnütrisyon görülmektedir. Malnütrisyon riski altında olan yaşlıların oranının ise %45'lere kadar çıkabildiği gösterilmiştir. Ülkemiz verileri ışığında baktığımızda; ayakta başvuran hastaların yaklaşık üçte birinin malnütrisyon riski altında olduğu saptanmıştır, bu oran bakımevlerinde kalan hastalarda %54'e, hastanede yatan hastalarda %69'a çıkmaktadır.

Bu kadar sık görülen bir problem olmasına rağmen hastaların çoğu nütrisyonel açıdan değerlendirilmemekte ve beslenme destek tedavisi almamaktadır. Bu nedenle her yaşlı hasta mutlaka nütrisyonel durum açısından değerlendirilmelidir. ESPEN yaşlı hastaların değerlendirilmesinde Mini Nütrisyonel Değerlendirme Testini önermektedir. Bu testin yaşlılar için geliştirildiğini vurgulamak gerekir. Özellikle Mini Nütrisyonel Değerlendirme Testinin Kısa Formu uygulanması kolay, 3-4 dakikada tamamlanabilen pratik bir testtir. Testin geçerliliği Hacettepe Üniversitesi Geriatri Bilim Dalı tarafından yapılmıştır.

Beslenme destek tedavisinde amaçlar yaşlı ve gençler arasında çok farklı değildir. Fark; gençlerde hastalık ve ölüm oranının azaltımının, yaşlıda ise işlevsel durum ve yaşam kalitesinin devamının daha ön planda olmasıdır.

Yapılan araştırmalar malnütrisyonun erken teşhisi, yeterli ve nitelikli tedavisiyle, komplikasyonlar önlenilmekte, iyileşme hızlanmakta ve yaşlıların işlevselliklerini korumada ve yaşam kalitelerinin kaybolmasını önlemelerinde verdikleri savaşta önemli bir katkı sağlanabilmektedir. Bu yüzden yaşlı hastalarda malnütrisyon farkındalığının artırılması, malnütrisyonun erken tanınması ve uygun tedavi edilmesi çok önemlidir.

## 2013 yılında derneğimize katılan yeni üyelerimiz

Ayşegül Köseoğlu, Bahadır Osman Bozkırlı, Barış Çankaya, Burcu Karaüzüm, Bülent Çalık, Cem Kaan Parsak, Çınar Erginbaş, Enver Reyhan, Erdoğan Sözüer, Ersin Cengizhan, Ethem Murat Arsava, Fevzi Cengiz, Filiz Banu Ethemoglu, Güliden Ballı, Gülşah Şahin, Habibe Handan Tuğcu, Hacer Ceyhan Kara, Hale Aslantaş, Kamuran Koçyiğit, Kasım Kanberler, Mahmut Arslan, Mine Pekgör Kalaycı, Murat Gündüz, Mürüvvet Dayioğlu, Nevin Şanlıer, Niyazi Karaman, Ömer Vedat Ünalp, Recep Bentli, Reyhan Vildan Gürhan, Rüken Sema Sönmez, Saliha Kaplan, Sanem Avcı, Senem Yıldırım, Sinan Yılmaz, Tarkan Ünek, Tezcan Kaya, Ufuk Engin, Vildan Binay Safer, Yasin Peker, Yeliz İlkbaşaran, Zümrüt Bahat

### Yayın teşvik ödülü almaya hak kazananlar

Ahmet Dağ  
Mehmet Fatih Can  
Umut Safer



March 17, 2013

#### LLL, TTT and "Virtual Nutrition School" by KEPAN

LLL courses (9) and a TTT-LLL course will be held in Antalya (27<sup>th</sup> -31<sup>st</sup> March 2013) during the 8<sup>th</sup> KEPAN Congress in Clinical Nutrition and Metabolism.

Additionally, KEPAN's great work in enhancing education and practice of clinical nutrition has gone a major step further with the introduction of the "Virtual School of Nutrition" for KEPAN members, as a useful resource for physicians, nutritionists, pharmacists, nurses and students and for healthcare workers seeking answers to their questions on clinical nutrition in daily practice.

**Congratulations** to KEPAN for their untiring efforts to promote Clinical Nutrition in Turkey!

### ESPEN'den Sanal Okulumuza Övgüler

Sanal Nutrisyon Okulumuzun kullanıma açılmasından sonra, ESPEN yönetimi ve eğitim komitesinden pek çok övgü dolu mesaj aldık.

## KEPAN LLL Kursu 30 Kasım 2013'de İzmir'de yapılacak



#### Sabah:

- T9 : Parenteral nutrisyon
- T8 : Oral & Enteral nutrisyon
- T12 : Gastrointestinal hastalıklarda beslenme desteği

#### Öğleden sonra:

- T3 : Nutrisyonel değerlendirme ve teknikler
- T25 : Nörolojik hastalıklarda nutrisyon desteği
- T26 : Kanser hastalarında nutrisyon desteği