



2 Kasım 2019 - Grand Whyndam Özdelek - İzmir

Kursları

## KONULAR

- **T17:** Perioperatif Dönemde Nutrisyon (Güncelleme, 2019)
- **T23:** Obezitede Nutrisyon (Güncelleme, 2019)
- **T25:** Nörolojik Hastalıklarda Nutrisyon Desteği (Güncelleme, 2019)
- **T9:** Parenteral Nutrisyona Yaklaşım (Güncelleme, 2019)
- **T26:** Kanser Hastalarında Nutrisyon Desteği (Güncelleme, 2019)
- **T36:** Yaşlılıkta Beslenme (Güncelleme, 2019)

## ESPEN LLL PROGRAMININ AMACI

Doktorların ve diğer sağlık çalışanlarının (diyetisyen, eczacı, hemşire vb) internetten on-line ve yapılacak kurslara katılım yoluyla eğitim alarak puan toplamasını ve sonunda Klinik Nutrisyon alanında ESPEN diploması kazanmasını hedefleyen bir programdır. Toplam 120 konudan oluşan bir eğitim aktivitesidir ve bunların yaklaşık 100 tanesi şu anda ESPEN-LLL web sitesinde on-line olarak hazırdır. Bu sitede bir konuyu tamamlamak için, içeriği okumak, klinik olguyu, "self assessment" değerlendirmeyi ve "grading quiz"i yapmak gerekir. Her bir konu için tüm bunları tamamladıktan sonra bitirilen konuya ait kursa katılma şansı elde edilir.

KEPAN'ın ESPEN ile yaptığı anlaşma sonucu 10 senedir canlı kurslar Türkçe yapılabilmektedir ve kazanılan puanlar ESPEN tarafından katılımcının hesabına işlenmektedir. (bunun için aşağıdaki klavuzla tam uymak gerekir)

Her konuda on-line eğitimden 3-5 ve kurstan da 3 puan kazanma olanağı vardır. 120 puana (100 puan eğitimlerden + 20 puan son sınavdan) ulaşıldığında ESPEN Klinik Nutrisyon Diploması almaya hak kazanılır. **(daha fazla bilgi için <http://lllnutrition.com/mod/resource/view.php?id=213>)**

## Kursa katılacaklar için klavuz:

1. <http://www.lllnutrition.com/> adresine giderek kayıt yaptırın.
2. Bu kayıt sırasında tanımlayacağınız "username" ve "mail adresini" değiştirmeyin. Sizinle ilgili tüm puanlar bu şekilde hesabınıza kaydedilecektir.
3. Katılacağınız Türkçe canlı kurs puanlarının hesabınıza kaydedilmesi için, kursa katılmadan önce yukarıdaki web adresinden "login" olarak katılacağınız konunun web uygulamasını tamamlamanız gerekmektedir. (Bazı konuların Türkçe metinleri web sitemizde vardır.)
4. Kurs sırasında dolaştırılacak olan kayıt listesine bilgilerinizi (e-mail, kullanıcı adı, meslek vb) doğru olarak ve eksiksiz girmeniz, kurs değerlendirme formunu doldurarak teslim etmeniz gerekmektedir.

## GENEL BİLGİLER

- Her bir kursa 50 kişiden fazla katılımcı alınmayacaktır. Kursa katılım için kayıt zorunludur.
- Her bir konu için kayıt ücreti: 230.-TL dir (yazılı dökümanlar, öğle yemeği, çay, kahve ikramları, sertifikalar dahil)
- Her türlü bilgi ve sorularınız için Organizasyon Sekreteriyasından Nur Okuroğlu ile irtibata geçiniz.
- Banka Hesap Bilgileri;

BANKA ADI : TÜRKİYE HALKBANKASI A.Ş. HESAP ADI : PLAZA EVENT Kongre Org. Tur. San. ve Tic. A.Ş.  
ŞUBE KODU : 1307 IBAN NO : TR78 0001 2001 3070 0010 1009 18

ŞUBE ADI : İzmirli Sanayi Şubesi  
HESAP NO : 10100918

## LLL Kursları Koordinatörü

Dr. Haldun GÜNDOĞDU

Tel: 0.312.291 25 25 - 4292

[haldun@haldungundogdu.com](mailto:haldun@haldungundogdu.com)

[www.kepan.org.tr](http://www.kepan.org.tr)

## Organizasyon Sekreteriyası

Nur Okuroğlu

Tel: 0 850 888 55 46

[nur.okuroglu@majorgroup.org](mailto:nur.okuroglu@majorgroup.org)

## PROGRAM

07.45-08.00 KAYIT

08.00-12.00 T17: PERİOPERATİF DÖNEMDE NÜTRİSYON - (Güncelleme 2019)

Salon A

**Oturum Başkanları:** Sadık Kılıçturgay - Haldun Gündoğdu

- Cerrahi strese metabolik yanıt - **Sadık Kılıçturgay**
- Perioperatif dönemde nütrisyonel hedefler - **İsmail Gömceli**
- Perioperatif dönemde nütrisyonel tedavi - **Haldun Gündoğdu**
- Barsağı işlevsel hale getirmek - **İsmail Gömceli**

T23: OBEZİTEDE NÜTRİSYON - (Güncelleme 2019)

Salon B

**Oturum Başkanları:** Sinan Ersin - Alper Yosunkaya

- Obezite-Etyopatogenez ve komplikasyonlar - **Alper Yosunkaya**
- Obezite-Değerlendirme ve korunma - **Güzin Tümer**
- Obezite tedavisi - **Murat Özban**
- Bariatrik cerrahi-Nütrisyonel ve metabolik komplikasyonlar - **Sinan Ersin**

T25: NÖROLOJİK HASTALIKLARDA NÜTRİSYON DESTEĞİ - (Güncelleme 2019)

Salon C

**Oturum Başkanları:** Erdem Yaka - Ayşe Güler

- Nörolojik hastalıkların nütrisyonel ve metabolik sonuçları - **Ayşe Güler**
- Akut nörolojik hastalıklarda nütrisyonel destek (travmatik beyin ve spinal kord hasarı) - **Mine Sorgun**
- İnmede nütrisyon desteği - **Erdem Yaka**
- Kronik nörolojik hastalıklarda nütrisyon desteği - **Mine Sorgun**

12.00-13.00 ÖĞLE YEMEĞİ

13.00-17:00 T9: PARENTERAL NÜTRİSYONA YAKLAŞIM - (Güncelleme 2019)

Salon A

**Oturum Başkanları:** Osman Abbasoğlu - Ferda Kahveci

- Parenteral nütrisyonun endikasyonları ve kontrendikasyonları - **Osman Abbasoğlu**
- Parenteral nütrisyon teknikleri - **Osman Abbasoğlu**
- Parenteral nütrisyonda dolum, ilaçlar ve nütrisyonel karışımlar - **Kutay Demirkan**
- Parenteral nütrisyon monitörizasyonu ve komplikasyonlar - **Kubilay Demirağ**

T26: KANSER HASTALARINDA NÜTRİSYON DESTEĞİ - (Güncelleme 2019)

Salon B

**Oturum Başkanları:** Haldun Gündoğdu - Sinan Ersin

- Kanser ve tedavisinin nütrisyonel ve metabolik problemleri - **Diclehan Kılıç**
- Kanser hastasında nütrisyonel tedavi stratejileri - **Haldun Gündoğdu**
- Kanser hastasında fizik aktivite ve egzersiz - **Derya Hopancı**
- Multimodal bakım - **Taylan Sezer**

T36: YAŞLILIKTA BESLENME - (Güncelleme 2019)

Salon C

**Oturum Başkanları:** Meltem Halil - Gülistan Bahat Öztürk

- Yaşlılarda malnütrisyon: epidemiyoloji ve sonuçlar - **Meltem Halil**
- Yaşlı bireylerde nütrisyonel tarama, değerlendirme ve tanı. Diyet önerileri ve oral nütrisyon ürünleri - **Gülistan Bahat Öztürk**
- Yaşlı erişkinlerde yapay beslenme - **Zeynel Abidin Öztürk**
- Yaş ilişkili sarkopeni - **Meltem Halil**